

REGULAMIN OBOZU SGA BIAŁYSTOK W ELKU 2020

1. Każdy uczestnik obozu sportowego zobowiązuje się, składając zgłoszenie uczestnictwa w obozie letnim ,przestrzegać warunków niniejszego regulaminu, oraz regulaminu ośrodka w którym obóz jest organizowany.
2. W czasie obozu, ze względu na bezpieczeństwo, uczestnicy są zobowiązani ściśle stosować się do poleceń wychowawców (trenerów).
3. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za sprzęt elektroniczny, rzeczy wartościowe oraz rzeczy pozostawione podczas pobytu lub w środkach transportu.
4. Na obozie obowiązuje całkowity zakaz palenia papierosów, picia alkoholu, stosowania środków odurzających.
5. Uczestnik wypoczynku powinien być zaopatrzony w indywidualne osłony nosa i ust do użycia podczas pobytu na zajęciach w pomieszczeniach zamkniętych oraz w autokarze.
6. Cisza nocna obowiązuje od 22.00 do 6.00. Uczestnicy obozu mają być wówczas w pokojach (po wieczornej toalecie) i nie mogą przemieszczać się po budynku, ani go opuszczać,
7. Telefony komórkowe są w depozycie u wychowawców. Uczestnik może korzystać codziennie w ustalonym czasie z wychowawcą grupy.
8. Uczestnik lub jego rodzice, bądź opiekunowie ponoszą odpowiedzialność za szkody wyrządzone przez niego podczas pobytu na obozie.
9. Uczestnik obozu nie może bez zgody wychowawcy/instruktora/trenera oddalać się z miejsca zamieszkania lub miejsca zajęć.
10. Uczestnik zobowiązany jest do poszanowania sprzętu i utrzymania porządku na terenie obozu.
11. Uczestnik obozu zobowiązany jest odnosić się z szacunkiem do kolegów, wychowawców i innych osób.
12. Uczestnik obozu zobowiązany jest informować kadrę o każdej chorobie lub złym samopoczuciu. Dopuszcza się zażywanie leków osobistych, po wcześniejszym zgłoszeniu oraz w oparciu o oświadczenie rodziców/ opiekunów prawnych.
13. Uczestnik powinien przestrzegać obowiązków związanych z zachowaniem dystansu społecznego (co najmniej 2 m) oraz przestrzegania wzmożonych zasad higieny.
14. Uczestnik powinien dezynfekować ręce za każdym razem przed wejściem do pomieszczeń wspólnych, sali treningowej – wszędzie tam, gdzie płyny dezynfekujące zostały umieszczone. Oraz stosować się do częstego i dokładnego mycia rąk zgodnie z zamieszczonymi instrukcjami zwłaszcza przed i po korzystaniu z toalety.
15. Uczestnik powinien stosować zachowania pro higienicznych: unikania dotykania dłońmi okolic oczu, nosa i ust, zakrywania podczas kaszlu i kichania ust i nosa zgiętym łokciem lub chusteczką, jak najszybciej wyrzucenia chusteczki do zamkniętego kosza i umycie rąk.
16. Podczas posiłków na obozie uczestników obowiązuje: obowiązkowa dezynfekcja rąk dostępnym płynem na wejściu, pobranie sztućców zapakowanych w serwetki, na czas posiłku zajęcie miejsca przy stole ze swoją grupą wychowawczą zachowując 2 metrowy dystans od innych grup, używanie tylko swoich sztućców, nieczestowanie innych uczestników swoim posiłkiem, picie tylko ze swojego kubka, odniesienie wykorzystanych naczyń do okienka, obowiązkowa dezynfekcja rąk płynem dezynfekcyjnym przy wyjściu z jadalni.
17. Podczas obozu obowiązuje posiadanie odpowiedniego obuwia i stroju sportowego, dostosowanego do rodzaju zajęć, pogody, warunków terenowych.

