

REGULAMIN PÓLKOLONII SGA BIAŁYSTOK

1. Każdy uczestnik półkolonii sportowych zobowiązuje się, składając zgłoszenie uczestnictwa w półkoloniach ,przestrzegać warunków niniejszego regulaminu, oraz regulaminu placówki w którym półkolonie są organizowane.
2. W czasie półkolonii, ze względu na bezpieczeństwo, uczestnicy są zobowiązani ściśle stosować się do poleceń wychowawców (trenerów).
3. Na półkoloniach obowiązuje całkowity zakaz palenia papierosów, picia alkoholu, stosowania środków odurzających.
4. Uczestnik półkolonii powinien być zaopatrzony w indywidualne osłony nosa i ust.
5. Uczestnik lub jego rodzice, bądź opiekunowie ponoszą odpowiedzialność za szkody wyrządzone przez niego podczas pobytu na półkoloniach.
6. Uczestnik półkolonii nie może bez zgody wychowawcy/instruktora/trenera oddalać się z miejsca lub miejsca prowadzenia zajęć.
7. Uczestnik zobowiązany jest do poszanowania sprzętu i utrzymania porządku na terenie półkolonii.
8. Uczestnik półkolonii zobowiązany jest odnosić się z szacunkiem do kolegów, wychowawców i innych osób.
9. Uczestnik półkolonii zobowiązany jest informować kadrę o każdej chorobie lub złym samopoczuciu. Dopuszcza się zażywanie leków osobistych, po wcześniejszym zgłoszeniu oraz w oparciu o oświadczenie rodziców/opiekunów prawnych.
10. Uczestnik powinien przestrzegać obowiązków związanych z zachowaniem dystansu społecznego (co najmniej 2 m) oraz przestrzegania wzmózonych zasad higieny.
11. Uczestnik powinien dezynfekować ręce za każdym razem przed wejściem do pomieszczeń wspólnych, sali treningowej – wszędzie tam, gdzie płyny dezynfekujące zostały umieszczone. Orz stosować się do częstego i dokładnego mycia rąk zgodnie z zamieszczonymi instrukcjami zwłaszcza przed i po korzystaniu z toalety.
12. Uczestnik powinien stosować zachowania pro higienicznych: unikania dotykania dłońmi okolic oczu, nosa i ust, zakrywania podczas kaszlu i kichania ust i nosa zgiętym łokciem lub chusteczką, jak najszybciej wyrzucenia chusteczki do zamkniętego kosza i umycie rąk.
13. Podczas posiłków na półkoloniach uczestników obowiązuje: obowiązkowa dezynfekcja rąk dostępnym płynem na wejściu, pobranie sztućców zapakowanych w serwetki, na czas posiłku zajęcie miejsca przy stole ze swoją grupą wychowawczą zachowując 2 metrowy dystans od innych grup, używanie tylko swoich sztućców, nieczęstowanie innych uczestników swoim posiłkiem, picie tylko ze swojego kubka, odniesienie wykorzystanych naczyń do okienka, obowiązkowa dezynfekcja rąk płynem dezynfekcyjnym przy wyjściu z jadalni.
14. Podczas półkolonii obowiązuje posiadanie odpowiedniego obuwia i stroju sportowego, dostosowanego do rodzaju zajęć, pogody, warunków terenowych.